

計畫名稱：偏鄉小學營養推廣暨科學志工服務

主持人：吳佳娟

► 114年工作規劃

結合台灣營養基金會及全民食物銀行進行偏鄉中小學營養推廣服務。今年預計服務花東國中小學校共5所，其中包含蘭嶼椰油國小，總服務人次約150-200位。衛教主題為健康及食品營養相關議題，並結合環保及食物不浪費為衛教內容，同時複習之前授課內容，持續強化健康營養及環保減碳概念。

► 對學生之培育

1. 學生具有成就感：活動由學生設計，老師負責指導，服務過程中獲得肯定。
2. 提升教學技巧與教案設計能力：由學生創意及構思活動內容，學生可提升社區衛教及教案設計能力。
3. 獲得實務經驗及衛教互動技巧。

► 場域鏈結之方式

服務場域由全民食物銀行評估，篩選出偏鄉學校，再由台灣營養基金及本系師生進行健康飲食教育內容規劃與執行。

► 融入SDGs之作法

由全民食物銀行向企業募集適合中小學生發育期間所需要的營養物資(如乳品、堅果、穀片等)，以解決學童未吃早餐或吃不飽的問題，並由本校營養系師生進行1.5小時科普活動，傳遞健康營養觀念，達到SDGs之「消除飢餓，達成糧食安全，改善營養及促進永續農業目標」、「確保健康及促進各年齡層的福祉」、「減少國內及國家間不平等」。

► 預計對利害關係人產生之影響

- ▶ 1. 立即解決未吃早餐問題及補充成長發育期間所需營養。
- ▶ 2. 增加健康與營養知識。
- ▶ 3. 減少挑食偏食，培養好的飲食習慣及不浪費食物。

計畫進度分享



1. 計畫進度：目前已服務3所偏鄉國中小，共計116人，達成率60%。

縣市	學校	人數	服務日期
台東縣蘭嶼鄉	椰油國小	39	114/04/30 (二)
臺東縣關山鎮	關山國中	50	114/05/07(三)
花蓮縣萬榮鄉	明利國小	41	114/05/08(四)

2. 營養知識前後測進步百分比達68.4%

計畫面臨之順境與其解決方法

1. 113年首度前往蘭嶼服務，發現學童在健康飲食觀念上確實較缺乏，114年4月再次前往蘭嶼椰油國小服務及進行朗島國小評估，發現朗島國小學生之家庭經濟竟有高達50%為中低收入戶，多數學童未吃早餐即到校，校方非常希望全民食物銀行可提供物資及結合本校營養系進行健康飲食教育。離島服務路途遙遠，住宿及飲食費用偏高且船班不多，服務結束常需多留宿一天，離島服務雖辛苦但確實有其需要，因此希望校方仍能持續支持，讓服務隊可以多留宿一天並補助經費。



台東關山國中學生踴躍回答問題



花蓮明利國小學童玩遊戲：辨識食物



蘭嶼椰油國小學生認真聽講及回答問題



花蓮明利國小學童與本校偏鄉服務隊合照