

計畫名稱：健康資訊交流社群媒體平台計畫

主持人：吳韻璇、廖麗娜

► 114年工作規劃

本計畫透過主題式工作坊、讀書會提升學生在資訊傳播、社群媒體以及媒體素養等各面向之知識，同時學生也將運用所學之知識，營運健康資訊交流社群媒體平台，如:PODCAST和IG平台，針對不同社群媒體平台的受眾，運用聲音、文字、圖畫等不同方式傳遞健康資訊。

► 對學生之培育

培養學生們對線上社群網絡及健康資訊的基礎知識，藉由營運健康資訊交流社群媒體平台，了解媒體傳播對於健康資訊傳播的影響，並提升學生對議題發想規劃、資料蒐集組織、媒體識讀等跨領域學習之能力。定期進行討論會，透過相互交流討論，提升學生對於相關議題之認知，且藉由實際操作，增加學生們對媒體經營及議題思辨能力。

► 場域鏈結之方式

本計畫將帶領學校同學從了解健康資訊傳遞機制出發，剖析社群媒體平台運作方式及其傳遞資訊之策略，建立並營運健康資訊交流社群媒體平台，運用此平台推廣健康資訊與知識。透過此平台與本校同學以及社區民眾進行「虛擬」連結，建構起新興數位式資訊傳遞溝通平台，打造另類大學教學環境與社區互動管道。

► 融入SDGs之作法

本計畫將融入SDGs之三個目標:3確保健康及促進各年齡層的福祉；4確保有教無類、公平以及高品質的教育、及提倡終生學習；11促進和平且包容的社會，以落實永續發展。透過本計畫，藉由學生間與老師的交流學習及實務操作，使學生對健康資訊及社群媒體傳播有更多的接觸，並藉由平台傳遞正確之健康資訊，以提升民眾健康意識、增進健康知識之認知，以及促進民眾之健康。

► 預計對利害關係人產生之影響

本計畫提升學生在健康資訊傳播、社群媒體及媒體素養等之知識，並將相關知識、新知透過健康資訊交流社群媒體平台平台傳遞民眾正確且即時的健康資訊，加強民眾對議題之關注與參與度。

計畫進度分享



社群媒體平台營運情況

- ▶ Podcast 八集總共累積下載數：2,297，八集不重複下載數：1,306
- 第四季 Podcast 主軸：公衛職涯探索、全球公衛議題、永續新聲代企劃

標題	上架日期
《永續新聲代 睡不著，好煩惱？ 大學生心理健康》	2025/5/15
《永續新聲代 中醫這件小事》	2025/5/15
《S4 EP.9 公共衛生甘苦談：生涯經驗聊不完ft.黃彬芳院長》	2025/4/2
《S4 EP.8 公共衛生甘苦談：研究怎麼做不完ft.黃彬芳院長》	2025/3/19
《S4 EP.7 菸害防制:電子菸較不傷身?--大錯特錯》	2025/1/29
《S4 EP.6 我們一樣不「移」樣？走入新住民的「心」世界 ft.楊浩然老師》	2025/1/22
《S4 EP.5 我們一樣不「移」樣？走入新住民的「心」世界 ft.楊浩然老師》	2025/1/8
《S4 EP.4 公衛職場解碼：多元選擇與成長之道 ft.蔡宗霖老師》	2025/1/1

- ▶ IG圖文：搭配Podcast各集主題，設計IG圖文做為推廣及宣傳
- ## 計畫執行與人才培養

- ▶ 舉辦討論會與餐敘規劃新學期進度計畫
- ▶ 運用團隊合作方式共同製作不同主題之Podcast節目



計畫面臨之困境與其解決方法



▶ 面臨困境

- 計畫內容眾多、事務繁雜
- 涉及成員多，彼此時間不易配合
- 單集發佈間隔時間長，容易留不住固定觀眾

▶ 可能解決方案

- 建立相關活動SOP、模板與微網站，增進成員熟悉速度
- 舉行Podcast討論會與讀書會，增進成員相關新知
- 運用AI工具協助資訊彙整與撰寫文字內容