

計畫名稱：世代共融，青銀樂活-營造「韌性」尊嚴的慢老

主持人：曾雅玲、鄧玉貴

► 114年工作規劃

課程實施：~~開設「永續發展與老人照護」、「永續發展微學分 - 心據點：社區裡的不老學堂」等課程。~~

技術應用：使用InBody身體組成分析儀與GaitBEST步態分析軟體，進行高齡者健康評估。

學生分組實作：依據高齡健康福祉主題進行議題分析與解決方案設計，並進入社區場域實踐。

成效評估：透過前後測與SROI影響力問卷進行成效檢視。

► 對學生之培育

跨領域能力養成：結合健康照護、智慧科技與媒體識讀等多元知識。

實作經驗強化：安排學生進入社區、長照機構實作，提升實務操作能力。

創新學習方式：透過翻轉課程與專題合作，培養問題解決與團隊合作能力。

► 場域鏈結之方式

社區據點合作：與已建立合作關係的社區關懷據點與長照機構連結。

學生場域實習：安排學生實際前往場域進行跌倒風險評估與健康促進活動。

互惠共學模式：長輩參與學生設計活動，雙向學習與交流。

► 融入SDGs之作法

SDG 3 健康與福祉：促進高齡者健康老化與預防醫療支出。

SDG 4 優質教育：透過創新課程與實務訓練，提升學生能力。

SDG 5 性別平權：課程與場域活動中納入性別敏感度與包容性設計。

► 預計對利害關係人產生之影響

學生：學習成效提升、具備跨域與社會實踐能力。

高齡者：健康促進、預防跌倒與增加社會參與。

社區：建立健康共融環境，促進社區永續發展。



計畫進度分享



- ▶ 透過「永續發展與老人照護」與「永續發展微學分 - 心據點：社區裡的不老學堂」課程，授課內容結合最新議題，推動氣候變遷與高齡照護海報及影片完成、藥物認知健康安全、及正確媒體識讀訊息能力。
- ▶ 114/4/9開時針對據點採用「InBody」身體組成分析儀，進行肌肉骨骼量和脂肪重量測量；採用龍骨王「GaitBEST」步態分析軟體，評估跌倒風險。並由運醫系學生帶動十周健康促進、防跌勢能與肌力增加等課程，協助高齡者維護健康。

計畫面臨之困境與其解決方法

- ▶ 龍骨王「GaitBEST」步態分析軟體，評估跌倒風險，該儀器為附設醫院與元保宮建置儀器，但該儀器設備測驗資料下載發現異常，步態資料無法下載，目前暫採用跌倒風險資料。
- ▶ 參與學員雖招募25位長者，但每次參與人員約15-18位左右，仍提供獎勵提升長者參議意願。