

計畫名稱：中醫食藥應用與環保永續
主持人：黃慧琪、林孟亮



- **對學生之培育** 本計畫能增進學生對超高齡社會及健康福祉相關議題的了解，藉場域實作及跨域專案導向學習，培養其具人文關懷及未來從事醫療健康照護工作之韌性與能力，於進入醫療職場後更關切高齡、環境、性別等全球永續發展議題。
 - 培育學生結合中醫藥應用與高齡健康促進的實作能力
- **場域鏈結之方式** 結合本校的中醫藥特色重點的衍生，應用於高齡社區的永續課程，包括高齡社區園藝療育場域和中醫藥養生與保健結合、將環保意識融入中醫食藥應用，規劃減碳的中醫藥特色方案，研發減少碳排放同時兼具健康養生之中醫藥產品、飲食設計與健康促進活動，促進人與自然資源的平衡與循環再生。
- **融入SDGs之作法** 於結合SDGs 3, 17，建構中醫藥養生永續樂齡生活圈和推動環保並提升人與環境相容之韌性。
 - 以永續發展精神整合課程、教學、研發與服務，貫穿校園和社區場域，藉完善的生態體系培育師生及社區中醫藥養生永續營運。
- **預計對利害關係人產生之影響** 以跨域教學創新、人才培育、場域永續發展、價值創造四大重點推動計畫，透過中醫藥養生和環保永續推動目標。師生能於教學研究及場域展現結合專業與中醫藥健康促進模式，精進社區志工知能。

計畫進度分享



中醫食藥應用

4場次
高齡社區、高齡講座、
園藝療育課程



培訓課程

4 堂課程
學生培訓課程



環保永續

5 場次
高齡社區、關懷社區民眾活動

計畫面臨之困境與其解決方法

◆計畫面臨困境:

1. 學生之修業課程繁重及考照壓力，限縮了學生的服務時間。
2. 提高高齡社區民眾之參與度需有相對誘因。
3. 環保資源和產品消費的選擇性相對較少且部分花費較昂貴。

◆解決方案:

1. 利用暑假課餘或假日時間執行活動和出席高齡社區互動課程。
2. 執行中醫養生保健及園藝療育、天然中草藥產品的製作與教學等活動課程，適合生活養生與保健的樂趣，高齡社區民眾之參與度相對提高。
3. 帶動社區、長照單位支持綠色採購，選擇可回收、低污染、省資源產品，引領綠色消費風氣，達到資源永續利用及環境保護的效益。