

計畫名稱：偏鄉小學營養推廣暨科學志工服務

主持人：吳佳娟

◆ 113年工作規劃

結合台灣營養基金會及全民食物銀行進行偏鄉小學營養推廣服務，今年除了持續花東服務外，進一步擴展至離島進行實體偏鄉營養推廣，首選蘭嶼椰油國小。新篩選之學校預計每學期出隊服務1次，舊校每年服務1次，每次徵選志願服務學生約4位，預計服務學校5所，服務人次約150-200位。衛教主題為健康及食品營養相關議題，並結合環保及食物不浪費為衛教內容，同時複習之前授課內容，持續強化健康營養及環保減碳概念。

◆ 對學生之培育

- 1.學生具有成就感：活動由學生設計，老師負責指導，服務過程中獲得肯定。
- 2.提升教學技巧與教案設計能力：由學生創意及構思活動內容，學生可提升社區衛教及教案設計能力。
- 3.獲得實務經驗及衛教互動技巧。

◆ 場域鏈結之方式

服務場域由全民食物銀行評估後，篩選出偏鄉國小或單位，再由台灣營養基金及本系師生進行教育內容規劃與執行。

◆ 融入SDGs之作法

由全民食物銀行向企業募集適合中小學童發育期間所需要的營養物資(如乳品、堅果、穀片等)，解決學童未吃早餐或吃不飽的問題，並由本校營養系師生進行1.5小時科普活動，傳遞健康營養觀念，達到SDGs之「消除飢餓，達成糧食安全，改善營養及促進永續農業目標」、「確保健康及促進各年齡層的福祉」、「減少國內及國家間不平等」。

◆ 預計對利害關係人產生之影響

1. 立即解決未吃早餐(或吃不飽)問題、改善課業學習。
2. 增加健康與營養知識。
3. 減少挑食偏食，培養好的飲食習慣及不浪費食物。

計畫成果亮點

1. 服務學校及人次：本年度共服務5所偏鄉國小，其中包含蘭嶼離島服務，共計211人，如下表

縣市	學校	人數	服務日期
台東縣蘭嶼鄉	椰油國小	60	113/4/30 (二)
台東縣太麻里鄉	大溪國小	32	113/5/02 (四)
嘉義縣阿里山鄉	阿里山國中	28	113/11/13 (三)
臺東縣關山鎮	關山國中	50	113/11/20(三)
花蓮縣萬榮鄉/明利村	明利國小	41	113/11/21(四)

2. 營養知識前後測進步百分比達72.5%

活動集錦



椰油國小學生踴躍回答問題



大溪國小學生認真聽課



明利國小學生舉手回答問題 阿里山國中毛毛蟲找食物



椰油國小活動圓滿成功大合照



大溪國小遊戲進行中



關山國中學生仔細聽講認真回答