

計畫名稱：偏鄉小學營養推廣暨科學志工服務

主持人：吳佳娟

◆ 113年工作規劃

結合台灣營養基金會及全民食物銀行進行偏鄉小學營養推廣服務，今年除了持續花東服務外，進一步擴展至離島進行實體偏鄉營養推廣，首選蘭嶼椰油國小。新篩選之學校預計每學期出隊服務1次，舊校每年服務1次，每次徵選志願服務學生約4位，預計服務學校5所，服務人次約150-200位。衛教主題為健康及食品營養相關議題，並結合環保及食物不浪費為衛教內容，同時複習之前授課內容，持續強化健康營養及環保減碳概念。

◆ 對學生之培育

- 1.學生具有成就感：活動由學生設計，老師負責指導，服務過程中獲得肯定。
- 2.提升教學技巧與教案設計能力：由學生創意及構思活動內容，學生可提升社區衛教及教案設計能力。
- 3.獲得實務經驗及衛教互動技巧。

◆ 場域鏈結之方式

服務場域由全民食物銀行評估後，篩選出偏鄉國小或單位，再由台灣營養基金及本系師生進行教育內容規劃與執行。

◆ 融入SDGs之作法

由全民食物銀行向企業募集適合中小學童發育期間所需要的營養物資(如乳品、堅果、穀片等)，解決學童未吃早餐或吃不飽的問題，並由本校營養系師生進行1.5小時科普活動，傳遞健康營養觀念，達到SDGs之「消除飢餓，達成糧食安全，改善營養及促進永續農業目標」、「確保健康及促進各年齡層的福祉」、「減少國內及國家間不平等」。

◆ 預計對利害關係人產生之影響

1. 立即解決未吃早餐(或吃不飽)問題、改善課業學習。
2. 增加健康與營養知識。
3. 減少挑食偏食，培養好的飲食習慣及不浪費食物。

計畫進度分享

- ◆ 行前規劃 (113年1月~2月)

1. 台灣全民食物銀行招募物資、篩選及聯繫花東學校，確定服務時間及人數。
2. 台灣營養基金會訂定宣導主題為「我要長高高」及複習六大類食物。
3. 中國醫藥大學營養學系招募4位大四學生擔任服務志工及培訓。

- ◆ 志工培訓、討論及演練 (113年3月~4月)

經多次開會與討論確定營養教育內容後，積極培訓學生以簡單口語化方式解說教育內容，使國小學生方便理解及記憶。

- ◆ 出隊服務(每年出隊服務2次)

1. 第一次：113年4月29日~5月2日

縣市	學校	人數	服務時間
台東縣蘭嶼鄉	椰油國小	60	4/30 (二)
台東縣太麻里鄉	大溪國小	32	5/02 (四)

2. 第二次：協商中

- ◆ 檢討會議

- 第一次：113年5月9日

計畫面臨之困境與其解決方法

- ◆ 本計畫已實施多年，遇到的問題皆能解決及克服，因此較無困難之處。

