

計畫名稱：在地關懷-台中社區醫療群計畫

主持人：林文元

◆ 113年工作規劃

民眾的健康民衆的健康首要是平時社區衛教及健康促進並行，使醫療診治用在必需者，方能達到健康永續。本計畫以社區健康促進種子培訓，學生擔任培訓中介，使當地民眾建立自主健康促進運作。市區與偏鄉有不同目標：

- (1)市區：社區與現有醫療、長照、衛教等系統妥善利用。
- (2)偏鄉：共注重遠距衛教的連結、在地關懷種子的延續。

◆ 對學生之培育

鏈結體驗教育，多師共導支跨域學習，提供學生多面向觀點與嘗試不同做法。

結合學校附設醫院醫療專業師資指導，學生運用所學知識，展現自主學習意願及能力於社區活動。從規劃到執行群策群力，不斷努力學習改進，以達共同目標。從室內課程走到戶外參與社區活動，得以了解民眾之醫療保健意識、需求及社區醫療環境。經由與社區民眾的互動，培養尊重、良善的溝通方法與人文交流。

◆ 場域鏈結之方式

以「社區醫療群」作為學生執行計畫的衛教和醫療後盾並提供教學，學生在社區關懷據點、社福機構、中小學實作體驗，了解社區醫療服務之實務，孕育「社區服務種子」。

◆ 融入SDGs之作法

SDG目標：健康與福祉 -- 提高整體社區民眾健康意識及自我健康促進之實質作為。

醫療群能服務社區的時間較侷限，透過學生作為醫療與社區之間的橋梁，協助基層診所為個案加強個別化衛教，同時將「全民健康保險家庭醫師整合性照護計畫」之服務、權利推廣社區。另協助社區(尤其偏鄉)建立「社區服務種子」，將社區服務概念於各地發揚光大。縮短偏鄉或弱勢地區教育學習資訊落差。

◆ 預計對利害關係人產生之影響

期能使醫學生、服務隊及當地學生成為「社區服務種子」，同時提高社區長者健康意識、促進民眾自主健康管理能力，建立健康永續的社區。

計畫成果1

- ◆ 113年度醫學系大一學生於學校鄰近社區服務學習，包括社新平里社區發展協會、台中市健行關懷社區協會、西大墩日照中心(天主教曉明社會福利基金會)、財團法人台中市私立真愛社會福利慈善事業基金會、潭子信望愛、聖心喜樂中心、中國醫C據點(元保宮)、社團法人台中市康復之友協會，中華傳愛社區服務協會傳動及幸福樂齡據點，共辦理課程活動 81次以上。各小隊定期反思與 交流，使服務與學習更臻完善。
- ◆ 杏服醫服隊學期間於課後及假日定期到五個場域服務，包括信望愛的成人慢飛天使計畫、家扶的幼童慢飛天使計畫、衛生福利部中區兒童之家的兒童青年衛教計畫、築光的偏鄉國中課輔計畫與迪巴恩的長者關懷計畫，本年度各個計劃個別出隊服務10次，寒、暑假亦透過營隊延續學期間築光與迪巴恩的服務效益。
- ◆ 迪巴恩計畫之地利/雙龍居家訪視個案上半年有18人，下半年14人（因遷出或死亡減少），服務共153人次。下半年度健康增能系列課程在附醫醫師以及長照個管師指導下，導入肌少症評估和改善計畫，以SARC-CalF量表完成初步評估(如圖)，判斷長者多有肌少症傾向。已開始規劃並增加個人化肌力訓練相關活動。



計畫成果2

- ◆ 利用元保宮智能健康促進中心作為學生社區學習及施作場域，113年度舉辦為期3個月的「預防及延緩失能」課程，由醫學生負責主導、規劃課程並執行實作。透過長輩的回饋，學生了解實際需求，進一步優化課程內容。學生在協助活動設計的過程中，不僅累積了專業實務經驗，也深入接觸人生故事與文化內涵。
- ◆ 「社區醫學實務課程」，內容涵蓋臺灣社區醫療群的發展現況、社區長期照護、社區健康營造的推動、社會服務資源的運用，以及台灣高齡化社區的照顧與發展。同時，課程安排醫學生深入社區場域進行觀摩，讓學生在實地體驗中深化對社區醫學的理解與應用。
- ◆ 醫療群診所見習5場

