

◆ 113年工作規劃

1. 舉辦運動傷害防護與運動科學檢測集訓各一次，提升大學生運動傷害防護與運動科學檢測知識與技能。
2. 每學期安排大學生固定前往國中小體育班進行運動傷害防護駐診，提供場邊傷害防護支援及進行衛教。
3. 針對體育班訓練與比賽較完整的學校，提供教練專項團隊1次運動科學檢測及結果分析。

◆ 對學生的培育

1. 大學生參加運動傷害防護與運動科學檢測集訓，能提升其運動傷害防護知識與技能及能執行運動科學檢測。
2. 大學生定期的運動傷害防護駐診，提升其場邊運動傷害防護能力之應用，及其對選手衛教之能力。
3. 本計畫能讓大學生提早了解運動物理治療未來職場。

◆ 場域鏈結的方式

派駐運動傷害防護員及運動物理治療師，帶領經運動傷害防護及運動科學檢測訓練之大學生，進入台中地區國中小體育班，針對運動專項之小選手及教練，提供駐診及隨隊之場邊運傷防護支援，以向下扎根國中小體育班運動傷害防護之效益。

◆ 融入SDGs的作法

針對SDG3「良好健康和福祉」，向下扎根國中小體育班小選手對運動傷害防護的認識，與自我防護的能力，以達社會健康安全之永續。

◆ 預計對利害關係人產生的影響

1. 提升國中小體育班小選手運動傷害防護知能。
2. 提供教練運動科學檢測評估結果以規劃更完善之訓練計畫。
3. 增進大學師生運動傷害防護與運科檢測之知識與技能，並善盡大學社會責任。

常態性活動

- 運動傷害防護培訓 (113/01/17)

針對培訓內容前後測，正確率增加60%

- 運動傷害防護駐診 (113/01/02~迄今)

本學期有7位同學參加駐診活動，截至目前每位同學已完成本學期規定目標之100%

- 運動傷害隨隊防護 (113/01/01 ~ 迄今)



非常態性活動

- 113/11/03 體育班小選手肌貼課程

教導基本肌貼貼紮手法，提升小選手運動傷害防護知能



- 運動科學檢測培訓 (113/06/23)

針對培訓內容前後測，正確率增加55%

- 運動科學檢測 (113/07-08)



113年運動傷害防護隨隊 (1月-4月)		
日期	比賽	人次
113/01/21	第17屆港獅盃三對三籃球賽	1
113/03/02~113/03/03	台中市外埔區體育會活力盃籃球邀請賽	2
113/04/12~113/04/14	南投竹高盃國中籃球邀請賽	3
113/04/15~113/04/17	台中市市長盃足球錦標賽	3
113/04/20~113/04/21	柏鋤盃中彰投籃球聯賽	2
113/04/29~113/04/30	台中市市長盃籃球錦標賽	2
總人次		13

113年運動傷害防護隨隊 (5月)		
113/05/02~113/05/03	台中市市長盃籃球錦標賽	2
113/05/04~113/05/05	台中市體育總會理事長盃邀請賽	2
總人次		4
113/05/28~113/05/30	113嘉義縣配天宮聖母暨國際籃球邀請賽	3
總人次		7

113年運動傷害防護隨隊 (6月-12月)		
113/06/08~113/06/10	113年敦親睦鄰盃籃球錦標賽	3
113/06/14~113/06/16	113年全國中學關西鎮長盃籃球賽	3
113/06/29~113/06/30	柏鋤盃中彰投籃球聯賽	2
113/07/08~113/07/12	沙鹿區區長盃	5
113/07/13~113/07/14	社頭鎮長盃	2
113/07/17~113/07/21	開南邀請賽	5
113/07/24~113/07/27	溪湖邀請賽	4
113/07/28~113/08/01	台東沙塵盃	4
113/08/12~113/08/16	菁英盃	5
113/08/25~113/08/29	苗栗大倫盃	5
113/09/07	4校友誼賽	1
113/09/21	5校友誼賽	1
113/09/24~113/09/29	柏鋤盃邀請賽	6
113/10/05	新屋高中友誼賽	1
113/10/07~113/10/09	全國中正盃	3
113/10/14~113/10/18	JHBL資格賽	5
113/11/12~113/11/15	埔里邀請賽	4
113/11/25~113/11/27	JHBL預賽	3
總人次		62

- 預算經費尚未明確核定
- 向助理及學生說明計畫須照常進行的必要性，請他們體諒並繼續幫忙。
- 學生參與培訓多，但可支援人力較不足
 - * 學生多有興趣，但可配合駐診及隨隊之時間不易，同系的大多同時段有空檔或沒空檔。
 - * 教練期許增加隨隊場邊防護支援天數。
- 多向其他科系宣傳，目前除物治系，尚會向運醫系、護理系宣傳。
- 徵召研究生。
- 建構培訓傳承系統，期待學生防護知能與技術能獨當一面。