

# 中國醫藥大學【教師專業社群】活動紀錄表

填表日期：108 年 10 月 23 日

社群名稱	樂齡長照跨領域教師專業社群		
活動紀錄			
活動名稱/主題	樂齡長照跨領域教師專業社群—講座鐘點費 主題：Wacare 創新遠距健康社群的智慧應用於長期照護服務經驗分享		
活動日期	108 年 10 月 23 日		
活動時間	<input type="checkbox"/> 上午 <input checked="" type="checkbox"/> 下午	12 時 00 分至 14 時 10 分	
活動地點	立夫教學大樓 14 樓健康 照護學院會議室	參與人數 (附簽到表)	社群成員： <u>12</u> 人 非社群成員： <u>6</u> 人
活動聯絡人	鄧玉貴	聯絡電話	分機：7132 手機：0937486747
活動流程	12：00 – 12：05 曾副院長介紹主講者 12：05 – 14：05 Wacare 創新遠距健康社群的智慧應用於長期照護服務經驗分享 14：05 – 14：10 討論提問		
活動進行方式 與內容	<p>一、曾副院長介紹主講者背景與主題演講主題。</p> <p>二、演講內容</p> <p>台灣是人口老化最快速的國家之一，低生育率同樣也是榜上有名，造成扶老比失衡、健保財務負擔及醫療從業人員缺口，潘人豪憂心地說，台灣人平均在過世前有七年時間處在失能狀態，減少長者的失能時間，成為需要解決問題。</p> <p>透過大數據預測長者潛在的醫療風險，他的團隊研究登上多篇期刊，然而他卻意識到科技的一大盲點，因為人之所以不健康，源自於生活中的不良習慣，而即使認知到不良習慣也不見得會在乎。</p> <p>WaCare 我的健康社群的理念是將人們緊密連結在一起，分享彼此的健康狀態，達成「生理 - 心理 - 社會」的全人照護模式。WaCare 團隊是全台唯一與中央健保署開發出健康存摺 SDK</p>		

介接「WaCare 我的健康社群」，衍伸更多健康照護的應用：包含個人 Live log、血壓血糖、睡眠與活動量，甚至周遭環境的風險因子，如：氣溫、濕度和空氣污染指標，再加入彙整健康存摺彙整個人健康資產，如：檢驗報告、就醫紀錄和用藥紀錄等資訊，建立更精確的個人化風險指標，進一步做到自動化提醒和推送所需衛教資訊，從疾病預防、風險控管到解決方案都能一次到位。

此外，使用者對自身的健康資料依然保有高度的自主權，包含資料提供前須經嚴密的身分認證程序，並由使用者自行擇定欲提供的資料內容及範圍，同時，健康資料匯流至 WaCare 前，也會提醒使用者再次確認，針對各項資料的隱私權限也有個人化的條件設定，確保使用者能安心分享資料，傳輸過程安全性也受到多層加密的高度保障，確保資料安全。

### 三、討論事項：

高齡照護智慧科技如何與本校計畫合作，才能達到產學合作及落實大學社會責任？

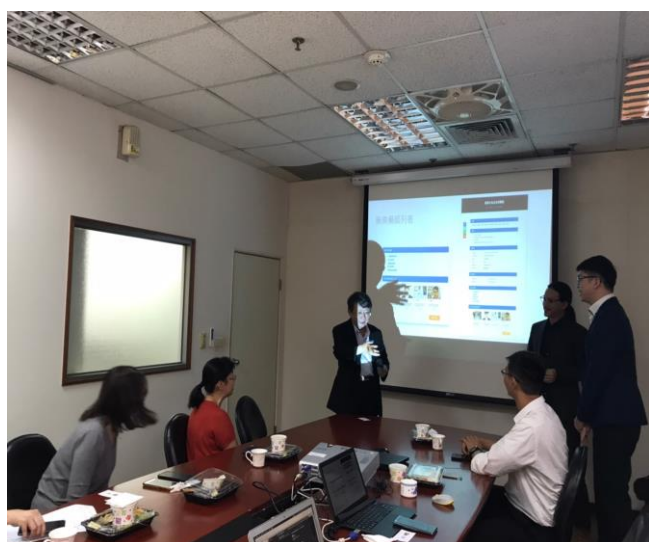
實際操作面，需要考量諸多因素：時間、成本、預算、人力、物力、課程規劃、師生推動意願及後續陪伴追蹤等等，需要另外更進一步規畫。

### 活動反思檢討

講師分享自身母親自從帶上健康手環，運動漸漸規律，只要母親健康燈異常立刻打電話回家聯絡感情，不僅意外發現了關節疾病，還能透過心跳與血壓狀況感知母親情緒不穩定的現象，對於長年在外工作的他來說，大大增強了母子之間遠距離的連結。但是，很遺憾地母親最終還是中風病倒，可惜當時 WaCare 功能尚未完備無法及時通知。希望產品不斷推廣後，能夠越做越好，台灣有更多人可避免掉發生在他身上的憾事。

### 活動內容簡述

活動剪影(請檢附至少四張照片，並做描述)



院長介紹講者



講者經驗分享



講者邀請大家實際體驗 app



討論提問

備註

1. 請於活動辦理後一週內繳回該紀錄表與簽到表，電子檔請寄 eileenpeng@mail.cmu.edu.tw 信箱。
2. 照片除了插入 word 檔中，亦請附上原始照片清晰圖檔附件於電子信箱中一併寄上。