



計畫名稱：偏鄉小學營養推廣暨科學志工服務

主持人：吳佳娟

對應的SDGs與校務中長程目標：SDG 2、3、4、10

115年工作規劃

本系師生結合台灣營養基金會及台灣全民食物銀行進行偏鄉中小學營養推廣服務。今年預計服務花東國中小學校共4-5所，其中包含舊校蘭嶼椰油國小及今年新加入之朗島國小，預計總服務人次約150-200位。衛教主題由台灣營養基金會統籌安排，包含六大類食物及我的餐盤、認識含糖飲料並結合環保及食物不浪費等內容。舊校同時複習之前授課內容，持續強化健康營養及環保減碳概念。

對學生之培育

1. 提升成就感：參與活動設計並獲得肯定
2. 強化教學能力：培養教案設計與創意規劃能力
3. 累積實務經驗：提升衛教互動技巧

融入SDGs的作法

SDG 2 消除飢餓：提供營養物資（乳品、堅果、穀片等），改善學童早餐不足問題。

SDG 3 健康與福祉：進行1.5小時營養科普活動，建立健康飲食觀念。

SDG 4 優質教育：設計教材與衛教遊戲，提供優質營養教育並培育學生實務能力。

SDG 10 減少不平等：讓偏鄉及離島學童獲得平等的營養教育資源。

預計對利害關係人產生的影響

1. 改善未進食早餐情形。
2. 提升健康與營養知識。
3. 建立良好飲食習慣，減少浪費。

場域鏈結方式

服務場域由全民食物銀行評估，篩選出偏鄉學校，再由台灣營養基金及本系師生進行健康飲食教育內容規劃與執行。

計畫面臨之困境及解決方法

主要困境

1. 時間與距離：花東及離島交通不便，出隊至少3天，易與課程衝突
2. 經費問題：離島住宿與交通費高，船班有限需增加停留時間
3. 學習評估限制：學童涵蓋1-6年級，前後測進步幅度有限

解決方法與規劃

1. 提前協調服務日期，避免與課程衝突。
2. 配合新增學校調整經費申請
3. 教材加註注音，分齡設計活動（如高年級帶低年級）

一到四月計劃進度與成果

1. 確定服務學校與日期（預計5月：椰油國小、朗島國小）

學校	預計人數	服務日期
椰油國小	48	115/05/28 (四)
朗島國小	33	114/05/29(五)

2. 出隊前準備（會議規劃與進度追蹤）

會議日期	內容
115/04/28(二)	衛教及遊戲內容討論
115/05/05(二)	衛教及遊戲內容修改
115/05/12(二)	衛教演練
115/05/19(二)	行前會議