



計畫名稱：健康資訊交流社群媒體平台計畫

主持人：吳韻璇、廖麗娜

對應的SDGs與校務中長程目標：3、4、11

對應的校務中長程目標：二、厚植師生實力，培養高階人才；七、提升高教公共性，善盡大學社會責任

115年工作規劃

- 本計畫透過主題式工作坊、讀書會及微學分課程提升學生在資訊傳播、社群媒體以及媒體素養等各面向之知識，同時學生也將運用所學之知識，營運健康資訊交流社群媒體平台，如:PODCAST和IG平台，針對不同社群媒體平台的受眾，運用聲音、文字、圖畫等不同方式傳遞健康資訊。

對學生之培育

- 培養學生們對線上社群網絡及健康資訊的基礎知識，藉由營運健康資訊交流社群媒體平台，了解媒體傳播對於健康資訊傳播的影響，並提升學生對議題發想規劃、資料蒐集組織、媒體識讀等跨領域學習之能力。定期進行討論會，透過相互交流討論，提升學生對於相關議題之認知，且藉由實際操作，增加學生們對媒體經營及議題思辨能力。

融入SDGs的作法

- 本計畫將融入SDGs之三個目標:3確保健康及促進各年齡層的福祉；4確保有教無類、公平以及高品質的教育、及提倡終生學習；11促進和平且包容的社會，以落實永續發展。透過本計畫，藉由學生間與老師的交流學習及實務操作，使學生對健康資訊及社群媒體傳播有更多的了解與接觸，同時藉由平台傳遞正確之健康資訊，預期進一步提升閱聽者的健康意識、增進健康知識之認知，以及促進民眾之健康。

預計對利害關係人產生的影響

- 本計畫提升學生在健康資訊傳播、社群媒體及媒體素養等之知識，並將相關知識、新知透過健康資訊交流社群媒體平台平台傳遞閱聽者正確且即時的健康資訊，加強其對議題之關注與參與度。

場域鏈結方式

- 本計畫將帶領學校同學從了解健康資訊傳遞機制出發，剖析社群媒體平台運作方式及其傳遞資訊之策略，建立並營運健康資訊交流社群媒體平台，運用此平台推廣健康資訊與知識。透過此平與本校同學以及社區民眾進行「虛擬」連結，建構起新興數位式資訊傳遞溝通平台，打造另類大學教學環境與社區互動管道。

計畫面臨之困境及解決方法

主要困境

- 計畫內容眾多、事務繁雜
- 涉及成員多，再加上學期改成16+2週，成員間彼此時間不易配合

解決方法與規劃

- 建立相關活動SOP、模板，增進成員熟悉速度
- 舉行Podcast討論會與讀書會，增進成員相關新知
- 運用AI工具協助資訊彙整與撰寫文字內容

一到四月計劃進度與成果

社群媒體平台營運情況

- Podcast 五集總共累積下載數：447，五集不重複下載數：198
- 第五季 Podcast 主軸：化妝品香氛與健康危害、氣候變遷與健康、醫護政策—AI時代護理人力；永續新聲代企劃

標題	發布日期
《S5 EP.11 AI 時代，護 care：護理人力與智慧醫療的現在與未來》	2026/4/8
《S5 EP.10 精緻女孩的煩惱：藏在精緻裡的健康陷阱》	2026/3/18
《S5 EP.9 地球，你最近火氣有點大》	2026/2/25
《S5 EP.8 新藥上市後的真實旅程——HTA、健保與公衛人的力量》	2026/2/4
《S5 EP.7 走進新藥開發的世界——從公衛視角看藥廠研究的跨域連結》	2026/1/21

- IG圖文：搭配Podcast各集主題，設計IG圖文做為推廣及宣傳

計畫執行與人才培養

- 舉辦討論會與餐敘規劃新學期進度計畫
- 運用團隊合作方式共同製作不同主題之Podcast節目



ph_enough_in_cmu editor：佳安
嘿！你夠衛生嗎？歡迎來到本集的新聞報報～
有沒有發現，近年來「護理師離職潮」越來越常出現在新聞中？根據報導，2025年護理人員的執業率創下近五年新低，代表有越來越多拿到證照的護理師，卻選擇離開醫院體系。長工時、高壓力、夜班頻繁，加上人力不足，讓護理師長期處在過勞邊緣。即使政府推出獎勵政策，仍難以真正改善留不住人的問題，這



ph_enough_in_cmu editor：佳安
嘿！你夠衛生嗎？歡迎來到本集的新聞報報～
在社群媒體與生活風格的影響下，「精緻生活」幾乎成了現代女孩的日常標配，從妝容是否細緻、香味是否療癒，到生活空間的氛圍感，每一個細節都被放大檢視，但你有沒有想過，這些讓我們看起來更精緻的化妝品與香氣用品，可能正悄悄對健康造成影響？



ph_enough_in_cmu editor：佳安
嘿！你夠衛生嗎？歡迎來到本集的新聞報報～
香氣、香水與蠟燭，早已成為許多人精緻生活中不可或缺的一部分，點上一顆香氣蠟燭，讓室內充滿自己喜歡的香味，彷彿就能讓忙碌的一天慢慢被療癒，然而，這些「令人放鬆的香氣」，對健康是否有影響呢？
本集《嘿！你夠衛生嗎？》，將帶大家重新檢



ph_enough_in_cmu：惜瓊
嘿！你夠衛生嗎？歡迎來到本集的新聞報報～
聽到「雨林火災」或「森林失衡」，你會想到什麼？是遙遠的國外新聞，還是覺得跟自己沒關係？但你知道嗎？森林火災其實也會影響到在距離好幾百公里的我們。本集將告訴你，是什麼讓森林火災變得越來越頻繁？我們也會帶大家了解，這些現象不只是環境問題，對氣候