

方案名稱：防疫新生活—非接觸性養生保健方案

(USR-預防與照護雙軌續航：以人為本的智慧長照x具溫度的科技中醫)

主持人：李正淳、陳悅生、曾雅玲

規劃內容(包含實施目的、期程、對象、方式，及預期成效評估方法)

實施目的：疫情期間針對社區長者研發非接觸性養生防疫方案。

期程：110601-1101231

對象：社區據點、長照機構之樂齡長者及居服員。



方式：由師長帶領學生開發製作防疫產品(精油乾洗手、防疫香包、防疫茶包等)，

以及養生保健教學影片(防疫產品製作、養身藥膳、舒筋按摩等)，

9月後另有APP可搭配使用舒筋按摩影片使用。

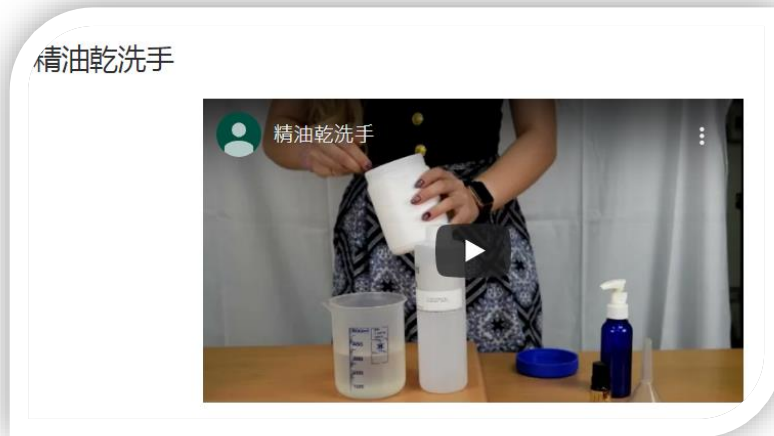
透過社區據點負責人及居服員協助推廣樂齡長者及居服員觀看學習，

填完回饋單後可獲得防疫產品。

預期成效評估方法：以線上問卷回饋單評估。



# 樂齡養生及養護 中藥食療影音教材



## 藥膳養生 四季藥膳系列

1.春天



2.夏天



3.秋天



4.冬天



# 樂齡養生及養護 舒筋按摩影片及APP



智慧型科技互動模式

