

方案名稱：食在幸福--遠距社區營養暨衛教諮詢服務

主持人：胡凱焜

規劃內容

健康的路上 我們與您同在
— 中醫大x元保宮 智能健康促進中心 —

與元保宮合作的健康推廣據點

中醫大與元保宮合作推出的智能健康促進中心，結合了在地信仰醫療之神—保生大帝與醫療專業的中國醫藥大學，讓附近的民眾去求身體健康平安的同時，也可以接收到生活上的一些健康知識推廣，心理生理更健康。

智慧化檢測—健康追蹤好方便

結合智慧化服務設備，提供血壓、心跳、血氧、體重、體脂肪、握力等監測，更納入針對高齡長輩健康評估，例如跌倒、失能、失智、憂鬱、營養、衰弱等，只要插入健保卡就能將檢測結果以電子資訊的方式保存，方便日後追蹤。

定期健康講座 x 愛即食餐盒訂購

智慧健康促進中心每周定期會舉行健康講座，而我們會在現場提供訂購餐盒的服務，讓您吸收健康知識，吃進健康的食物，來參與的民眾就有機會得到免費諮詢的機會喔！



一、實施目的：疫情期間，藉由遠距方式提供營養及衛教諮詢，幫助慢性病患者獲得更精準健康的飲食，以達到控制病情的目標，並減少到醫院接觸頻率。

二、期程：規劃期 110.05-06，概念驗證 110.07-09

三、對象：台中市北區社區民眾

四、方式：中國醫藥大學 元保宮

五、預期成效評估方法：

1. 預期效益：子女有信任的人送餐，無須工作期間分心擔憂父母狀態，可維持工作效率與士氣。

2. 階段性目標：建立官方社群，藉由廣告推播、打卡分享社區居民關於營養、疾病之知識。

團隊成員：

生科二甲 莊承翰、生科二甲 陳玟萱、藥五乙 李佳旻、營二甲 何筠芯、藥一丙 洪嘉澤
醫管碩一 吳惠足(本校附醫臨床教學護理師)、醫工碩一 林依潔(本校附醫醫工室AI工程師)

