

方案名稱：T44-1 國中體育班運動防護支援計畫

主持人：物理治療學系陳淑雅 副教授

規劃內容：(由於本計畫主要為服務國中小體育班選手並帶領大學生支援運動防護；疫情關係國中小全面施行線上課程，體育班選手也不需到校，無法實地支援運動防護與運動科學檢測。針對此一狀況，本計畫滾動修正規畫以遠距方式，加強大學生的知識與技能訓練。)

- 實施目的：組成線上運動醫學小組，協助成員了解運動防護支援與運動科學檢測相關事項。
- 期程：一至兩個月(視疫情調整)
- 對象：中國醫藥大學 物理治療學系、運動醫學系學生
- 方式：安排遠距視訊會議，進行線上指導與教學。
- 預期成效：成員能獨立完成運科檢測作業及認知運動防護工作，以期未來能實地為體育班選手服務。
- 評估方法：教學前後問卷調查

