

◆ 112年工作規劃

建立教師社群網及組織「社區樂齡長照與偏鄉義診」團隊，在社區長照據點義診與偏鄉義診活動中，依據當地民眾之需求，推動「預防醫學」與「照護醫療」雙軌並行，執行融合現代中醫診斷特色之在地樂齡長照服務，並引導學生拍攝中醫衛教短片及組織遠距醫療診斷義診服務模式。同時建立中醫藥長照課程與資源庫，並啟動資料收集與彙整。

◆ 對學生的培育 是否鏈結創新教育

本校中醫學院師生具備中西醫專業訓練，並加強提供社區中醫醫療居家照護與衛教諮詢。結合校院資源發展智慧化長照，尤其是融入中醫藥知能，除了能因應社會科技發展趨勢，亦將發揮綜效，建立跨科技合作教學模式，培育符合未來社會所需之人才。

◆ 場域鏈結的方式

培育學生具中醫長照智慧化知能，提振卓越公共服務，透過實作與虛實整合，促使照顧人力效能極大化，且兼具溫度與彈性服務人性化，達成促進高齡健康生活、延緩老化、預防失智失能發生，與提升社區據點、機構與居家長照品質之目標，具體落實人才培育、在地關懷與產業鏈結三大面向。

◆ 融入SDGs的作法

偏鄉社區有許多弱勢或失能民眾與行動不便的長者，往往受限於醫療資源與就醫不便，減少醫療的可近性。中醫具有簡、便、效、廉的優勢，最適合扮演走入社區提供社區醫療與居家照護政策的醫療要角，尤其中醫特別重視預防醫學，透過預防、治療，促進健康生活與福祉。

融入SDG目標3「確保及促進各年齡層健康生活與福祉」

◆ 預計對利害關係人產生的影響

本計畫以提升高教公共性，善盡醫學大學之社會責任為目標，擬以本校中醫醫療服務隊為基礎，建構整合型中醫健康照護團隊及遠距醫療義診與衛教，前往社區長照據點及偏鄉地區，提供長者衛教諮詢與輔助中醫診斷檢查，致力發展遠距醫療診斷與衛教，縮短城鄉醫療差距，提升在地幸福感。

對學生的培育

- 在義診團隊出任務前，為了提供學生訓練相關知識與技能，辦理了5場中醫相關醫療技能講座課程。

日期	主題	講師	參加人次
112.03.14	拮抗鬆弛術傷科實作坊	黃室澧醫師	10人
112.03.28	激痛點針刺療法實作坊	黃室澧醫師	9人
112.04.25	中醫兒科常見疾病	王婕醫師	47人
112.05.10	天應針法及其應用	歐世宸醫師	45人
112.05.15	老人常見風濕疾病	陳沛先醫師	48人

拮抗鬆弛術傷科實作_黃室澧醫師



同學們均認真的聽講師講授關於拮抗鬆弛術的定義、原理與操作手法



針對常見的後頸部痠痛，講師示範如何使用拮抗鬆弛術達到緩解效果



針對常見的前頸部痠痛，講師示範如何使用拮抗鬆弛術達到緩解效果



同學們均認真的實際當場操作，有問題時也可以馬上詢問講師

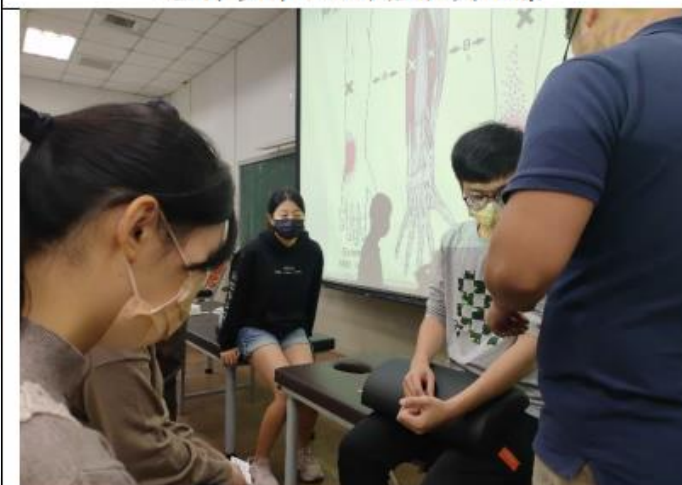
激痛點針刺療法實作_黃室澧醫師



同學們均認真的聽講師講授關於激痛點的定義、鑑別診斷、臨床症狀與治療



同學們均認真的聽講師講授如何找尋頭部的激痛點與如何治療



講師示範如何找尋手部的激痛點與如何治療



頒發感謝狀，感謝講師特地撥空，帶來如此精彩的演講

中醫兒科常見疾病_王婕醫師



講師帶來精彩的中醫兒科演講，從常見的疾病、診斷項目與辨證都十分的詳細



同學們均十分認真的聆聽講師的精彩演講



醫師示範揉板門手法（以消食健胃）



醫師示範清天河水方法

天應針法及其應用_歐世宸醫師



老師講解以左腰痛為例臨床如何思考配穴



同學們均認真聆聽講師精彩的演講



老師示範針灸-腰痛病例



老師示範針灸-腰痛常用穴位

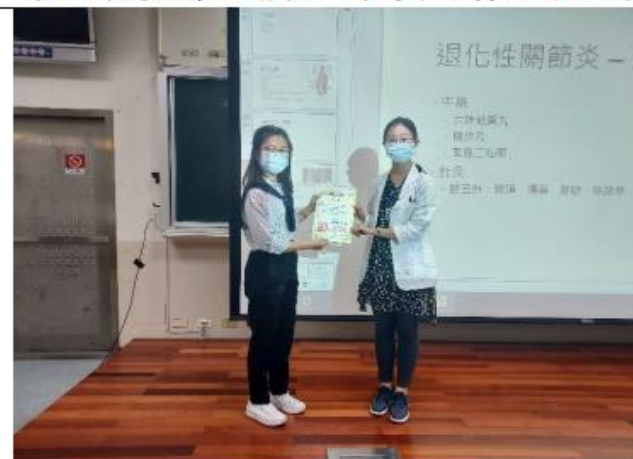
老人常見風濕疾病_陳沛先醫師



講師講授常見的肩頸痛，其症狀鑑別、診斷、藥物針灸治療及衛教，均是十分實用的知識



同學們均認真的聽講師講授關於下背痛的症狀鑑別、診斷、藥物針灸治療及衛教



頒發感謝狀，感謝講師特地撥空，帶來如此精彩的演講



講師與聆聽講座之同學一同大合照

雲林二崙定點義診

- 活動地點：雲林縣二崙鄉楊賢村142號
- 活動時間：2023 / 04 / 23
- 出隊人數：22人
- 被服務單位：雲林縣二崙鄉楊賢村當地居民
- 被服務對象人數：40人
- 活動內容及工作項目：
 - 1) 本次義診是由中醫學系系學會醫療服務部與學士後中醫系合作，服務在雲林二崙醫療資源相對不足的居民們。
 - 2) 由出隊人員負責初診醫師及掛號、配藥、衛教等其他偏行政工作，再請經驗豐富的複診醫師進行最後的診斷。
 - 3) 出隊人員也能透過與醫師交流的過程中學習。
 - 4) 本次義診後一個星期內，出隊人員也會打電話關心來診病患是否有改善，同時告知病患附近的中醫診所，使活動發揮最大效益。

雲林二崙定點義診



開幕式~與兩位醫師與雲林縣中醫師公會理事長的合照



掛號組：幫病患量體溫、血壓以及體重

雲林二崙定點義診



初診同學詳細地向病患問診以及把脈



初診同學認真地向複診醫師請教

雲林二崙定點義診



複診醫生熱心的教導同學如何正確取穴



複診醫生幫患者做頭皮針治療，對出隊同學來說是很特別的學習經驗

雲林二崙定點義診



藥局組：認真的配藥與找藥是我們的工作！



衛教組：向病患衛教用藥相關資訊，以及與病患熱情地聊天就交給我們啦~

長照中醫藥學術智庫

- [課程講義](#)
- [演講成報](#)
- [01_中醫義診_中醫體質結果_報告範例.pdf](#)

困境與反思

- 學生訓練知識與技能講座課程：
 - 1) 可增加參與學生人數，逐漸擴大至中醫學院的所有學生。
 - 2) 針對長照課程期望能與護理相關科系共同努力。
 - 3) 可多鼓勵學生進修AI課程、影音處理相關課程、程式編寫課程。

困境與反思

- 社區樂齡長照與偏鄉義診：
 - 1) 加強宣傳，讓服務居民人數可逐步增加。
 - 2) 持續規劃增加社區樂齡長照與偏鄉義診的頻率。
 - 3) 協調參與義診醫師的安排。
 - 4) 可與藥局合作，提共更齊全的藥品。

困境與反思

- 長照中醫藥學術智庫
 - 1) 目前為閉鎖式智庫，將與具資安背景的老師一起建立安全網路系統，讓智庫可以提供線上服務。
 - 2) 將逐步加入長照相關之學習課程與服務之長照機構和地方的相關資料，以便將來能夠提供更完善的資訊。
 - 3) 智庫將分成學習天地、長照服務園地及義診樂園。