

◆ 112年工作規劃

結合本校的中醫藥特色重點的衍生，應用於高齡社區的永續課程。將以環保意識融入中醫食藥應用，規劃減碳的中醫藥特色方案，研發可重複使用、減少碳排放同時兼具健康養生之中醫藥產品、飲食設計與健康促進活動，同時宣導生物醫療和生活廢棄物減量與再利用，促進人與自然資源的平衡與循環再生。

◆ 對學生的培育

- 本計畫能增進學生對超高齡社會及健康福祉相關議題的了解，藉場域實作及跨域專案導向學習，培養其具人文關懷及未來從事醫療健康照護工作之韌性與能力，於進入醫療職場後更關切高齡、環境、性別等全球永續發展議題。
- 培育學生結合中醫藥應用與高齡健康促進的實作能力。

◆ 場域鏈結的方式

結合本校的中醫藥特色重點的衍生，應用於高齡社區的永續課程，包括

(一)高齡社區園藝療育場域和中醫藥養生與保健結合。

(二)將環保意識融入中醫食藥應用，規劃減碳的中醫藥特色方案，研發減少碳排放同時兼具健康養生之中醫藥產品、飲食設計與健康促進活動，促進人與自然資源的平衡與循環再生。

◆ 融入SDGs的作法

- 於結合SDGs 3, 17，建構中醫藥養生永續樂齡生活圈和推動環保並提升人與環境相容之韌性。
- 以永續發展精神整合課程、教學、研發與服務，貫穿校園和社區場域，藉完善的生態體系培育師生及社區中醫藥養生永續營運。

◆ 預計對利害關係人產生的影響

- 以跨域教學創新、人才培育、場域永續發展、價值創造四大重點推動計畫，透過中醫藥養生和環保永續推動目標。
- 師生能於教學研究及場域展現結合專業與中醫藥健康促進模式，精進社區志工知能。

計畫進度分享

	日期	主題	講師	地點	參與人數	執行屬性
1	2023/03/23 18:00-20:00	精油中草藥的種子到產品	梁燕玲	中國醫藥大學互助大樓5B06	學生: 10 教師: 2	芳香療法
2	112/03/27 10:00-12:00	桂花香膏製作/左手香膏製作	學生	中國醫北港附設醫院 社區健康長照中心	社區: 15 學生: 10 教師: 1	中草藥養生與保健
3	2023/03/30 18:00-20:00	精油芳香療法-精油保養品DIY	梁燕玲 (中國醫藥大學 中醫系碩士班畢)	中國醫藥大學互助大樓5B06	學生: 12 教師: 2	芳香療法
4	112/04/13 18:00-20:00	永遠的回憶-壓花相框+四季節氣植栽種植選擇與養護	中興大學 園藝系 吳振發教授	中國醫藥大學互助大樓5B06	學生: 10 教師: 2	園藝療育
5	112/04/19 10:00-12:00	編織帶回家的園藝療癒	中興大學 園藝系 涂明宏副教授	水滸新平里活動中心	社區: 50 學生: 10 教師: 2	園藝療育
6	112/04/17 12:20-13:10	112/4/29 苗栗爺奶同樂會 行前會議	中興大學吳振發教授 中國醫黃慧琪/黃怡真/ 陳依靈	線上	學生: 3 教師: 4	跨校合作
7	112/04/24 10:00-12:00	養生佳餚製作	學生	中國醫北港附設醫院 社區健康長照中心	社區: 15 學生: 10 教師: 1	中草藥養生與保健
8	112/04/28 10:00-12:00	帶回家的療癒蕨類上板+四季節氣植栽種植選擇與養護	中興大學 園藝系 吳振發教授	水滸新平里活動中心	社區: 50 學生: 10 教師: 2	園藝療育
9	112/4/29	苗栗爺奶同樂會	中國醫黃慧琪/黃怡真/ 陳依靈 中興大學吳振發教授 台中市水利局	苗栗成功國小	社區: 800 學生: 10 教師: 3	中草藥養生與保健/園藝療育/高齡運動

計畫進度分享

日期	主題	講師	地點	參與人數	執行屬性
1. 2023/02/19	社區活動預告及減塑宣導	林孟亮	中達里聯合活動中心	社區: 70 學生: 2 教師: 1	社區環保減廢回收宣導活動
2. 2023/04/12	向一次用產品說不	林孟亮	中達里聯合活動中心	社區: 70 學生: 2 教師: 1	社區環保減廢回收宣導活動
3. 2023/04/26	寶特瓶歷險記	林孟亮	中達里聯合活動中心	社區: 70 學生: 2 教師: 1	社區環保減廢回收宣導活動
4. 2023/05/10	生活減塑點點名-塑膠回收	林孟亮	中達里聯合活動中心	社區: 70 學生: 2 教師: 1	社區環保減廢回收宣導活動
5. 2023/05/23	社區居家醫廢處理之衛教宣導	課程(學生)	中達里聯合活動中心	社區: 70 學生: 2 教師: 1	社區環保減廢回收宣導活動
6. 2023/05/24	減塑計畫-不”塑”之客	林孟亮	中達里聯合活動中心	社區: 70 學生: 2 教師: 1	社區環保減廢回收宣導活動
7. 2023/06/07	我是時尚衣生	林孟亮	中達里聯合活動中心	社區: 70 學生: 2 教師: 1	社區環保減廢回收宣導活動

計畫面臨困境:

1. 部分專業系所學生之修業課程繁重及考照壓力，限縮了學生的服務時間
2. 提高高齡社區民眾之參與度需有相對誘因
3. 環保資源或產品消費的選擇性相對較少且部分花費較昂貴

解決方案:

1. 利用暑假課餘時間執行活動和出席高齡社區互動課程
2. 執行中醫養生保健及園藝療育、天然中草藥產品的製作與教學等活動課程，適合生活養生與保健的樂趣，高齡社區民眾之參與度很高。
3. 帶動社區、長照單位支持綠色採購，選擇可回收、低污染、省資源產品，引領綠色消費風氣，達到資源永續利用及環境保護的效益