

## ◆ 112年工作規劃

- 1.舉辦運動傷害防護與運動科學檢測集訓各一次，提升大學生運動傷害防護與運動科學檢測知識與技能。
- 2.每學期安排大學生固定前往國中小體育班進行運動傷害防護駐診，提供場邊傷害防護支援及進行衛教。
- 3.針對體育班訓練與比賽較完整的學校，提供教練專項團隊1次運動科學檢測及結果分析。

## ◆ 對學生的培育 是否鏈結創新教育

- 1.大學生參加運動傷害防護與運動科學檢測集訓，能提升其運動傷害防護知識與技能及能執行運動科學檢測。
- 2.大學生定期的運動傷害防護駐診，提升其場邊運動傷害防護能力之應用，及其對選手衛教之能力。
- 3.本計畫能讓大學生提早了解運動物理治療未來職場。

## ◆ 場域鏈結的方式

派駐運動傷害防護員或運動物理治療師，帶領經運動傷害防護及運動科學檢測訓練之大學生，進入台中地區國中小體育班，針對運動專項之小選手及教練，提供駐診及隨隊之場邊運商防護支援，以向下扎根國中小體育班運動傷害防護之效益。

## ◆ 融入SDGs的作法

針對SDG3「良好健康和福祉」，向下扎根國中小體育班小選手對運動傷害防護的認識，與自我防護的能力，以達社會健康安全之永續。

## ◆ 預計對利害關係人產生的影響

- 1.提升國中小體育班小選手運動傷害防護知能。
- 2.提供教練運動科學檢測評估結果以規劃更完善之訓練計畫。
- 3.增進大學師生運動傷害防護與運科檢測之知識與技能，並善盡大學社會責任。

## 常態性活動

- 運動傷害防護培訓 (112/02/18-19)  
針對培訓內容前後測，正確率增加38.38%
- 運動傷害防護駐診 (112/03/01 ~ 迄今)  
本學期有7位同學參加駐診活動，截至目前每位同學已完成本學期規定目標之60%
- 運動傷害隨隊防護 (112/01/01 ~ 迄今)



112年運動傷害防護隨隊駐診 (3月-5月)		
日期	比賽	人次
112/04/08~09	彰化社頭盃	1
112/04/19~23	苗栗中學盃	1
112/04/21~27	全中運軟網資格賽	1
112/04/24~28	台中市市長盃	1
112/05/06~07	柏鈞盃	1
112/05/13~14		1
112/05/28		1
112/05/29~31	嘉義聖母暨議長盃	1



- 運動科學檢測培訓 (112/06/18)

已開放報名

- 運動科學檢測 (112/07-08)



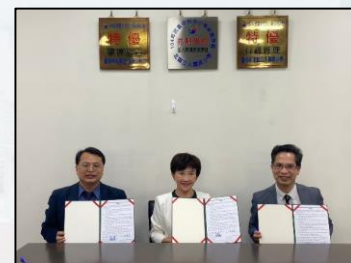
## 非常態性活動

- 112/03/17 體育班小選手衛教課程  
教導伸展放鬆與基本貼紮手法，提升小選手運動傷害防護知能
- 112/04/10 新增傷防駐診單位  
與立人國小足球隊簽合作備忘錄，正式派員進駐校園提供運動傷害防護支援



## 延伸學習

- 112/02/25-27 支援大復盃
- 2023富邦人壽Absolute 3x3聯盟賽見習機會  
大一~大三，共4位同學
- 2023台中公開賽防護人員  
中國醫共2位同學



- 預算經費尚未明確核定
- 向助理及學生說明計畫須照常進行的必要性，請他們體諒並繼續幫忙。
- 學生參與培訓多，但可出隊支援人力較不足
  - \* 學生多有興趣，但可配合駐診及隨隊之時間不易，同系的大多同時段有空檔或沒空檔。
  - \* 教練期許增加隨隊場邊防護支援天數。
- 多向其他科系宣傳，目前除物治系，尚會向運醫系、護理系宣傳。
- 徵召研究生。
- 建構培訓傳承系統，期待學生防護知能與技術能獨當一面。